

UN PARCOURS SUR LE SILENCE AVEC DES ELEVES DE 4ème

1ère rencontre : Nature et silence

La 1ère rencontre peut consister à se rendre dans une forêt voisine, ou un autre lieu naturel, et de se mettre à l'écoute de la nature. Pour cette occasion, Patrick, le mari d'une prof qui est aussi accompagnateur moyenne montagne, nous a rejoint et nous a aidé à faire silence. Les jeunes le connaissaient puisque c'est avec lui que nous avons commencé l'année scolaire en grim pant au refuge de Doran au pied de la chaîne des Aravis. Dans la neige, avec des temps de pause, avec des petits jeux, un goûter dans la forêt, petit à petit nous avons laissé la place à la nature avec comme bruit de fond le ronron de la vallée et quelques bruits en provenance des pistes de ski. Faire silence dans la nature c'est respecter les animaux qui y vivent mais aussi les personnes qui se baladent, qui réfléchissent, qui ont besoin de se retrouver seuls.

Profession et silence

La semaine qui a suivi, pour la 2nde rencontre, les jeunes ont fait la connaissance d'une jeune bergère, la soeur d'une élève de Bac Pro. En GAEC avec son père, elle monte chaque été au col de la Colombière avec plus d'un millier de moutons qu'elle garde, veille, soigne accompagnée de ses chiens. Même si ce lieu est fréquenté l'été par les promeneurs, elle fait une expérience de silence, seule au milieu des montagnes avec ses bêtes.

Expérience de la surdité

La semaine suivante, c'est la maman que connaît Catherine, la responsable de la vie scolaire qui a un enfant sourd. Elle partage la vie quotidienne de ce jeune qui subit et qui vit le silence. A la différence des autres témoignages, il s'agit d'un silence non choisi. La maman a bien expliqué toutes les difficultés du quotidien pour toute la famille.

Silence et prière

Enfin, les jeunes sont venus à la communauté. Nous leur avons proposé de faire l'expérience de passer 3min à la chapelle où se trouvait le père Pascal. En 3 groupes, chacun a joué le jeu et pour certains c'était la 1ère fois qu'ils entraient dans un lieu comme ça. Après cette démarche, sur un petit papier chacun a pris le temps, en silence, de noter comment il a vécu cet instant. Une fois les 3 groupes passés, le père Pascal nous a rejoint et nous avons eu un temps d'échange sur cette forme de silence qui peut conduire à la prière, à nous mettre à l'écoute de soi et pourquoi pas de quelqu'un.

Silence et Carmel

Mais l'expérience du silence ne s'est pas arrêtée fin janvier. En mars, lors de leur voyage, les jeunes ont passé 1/2 journée au Carmel de Mazille. Ils ont travaillé avec les soeurs à faire de petits fagots de bois tout en silence bien sûr ! Il y a eu la participation à l'Office aussi et le goûter. Après un excellent dîner, il y a eu un temps d'échanges avec 3 soeurs du Carmel. Chacun a pu s'exprimer sur la façon dont il avait vécu le silence au Carmel.